

## 「過労死等防止計画」について

全ト協 平成 30 年 6 月 11 日

[http://www.jta.or.jp/rodotaisaku/kenko\\_kanri/karoushi\\_boushi\\_pamphlet.html](http://www.jta.or.jp/rodotaisaku/kenko_kanri/karoushi_boushi_pamphlet.html)

全ト協会では、「過労死等防止計画」を分かりやすくまとめた「トラック運送業界の過労死等防止計画」パンフレットを作成いたしましたので、トラック運送事業者等関係者一丸となって取り組んで下さいますようお願い申し上げます。

### 【全体の目標】

5 年間（2018 年度～2022 年度）で脳・心臓疾患による過労死等の発症を 20%削減

### 【対策】

- ①時間外労働（残業）時間を段階的に削減する
- ②所定の休日を配置し、計画的に運用する
- ③睡眠時間の確保と規則的な運行
- ④点呼におけるドライバーの疲労・健康管理の強化
- ⑤定期健康診断（法定）の完全実施とフォローアップ
- ⑥「死の三重奏、四重奏」（\*）を持つハイリスクドライバーへの保健指導及び生活習慣の改善支援
- ⑦労務・運行管理や疲労・健康管理の継続的な取り組みの仕組みづくり
- ⑧過労死等と健康起因事故の両面から防止対策を推進する

○「トラック運送業界の過労死等防止計画」パンフレット

[http://www.jta.or.jp/rodotaisaku/kenko\\_kanri/karoushi\\_boushi.pdf](http://www.jta.or.jp/rodotaisaku/kenko_kanri/karoushi_boushi.pdf)

